



Schweiz bewegt - Bewegungsprogramm

Allgemeine Angebote

- Pumptrack (auf dem Schulareal)
- QR-Gschichtliweg (Start Bachweg beim Spielplatz Linde)
- Postenweg (Start Jugendraum)

Allgemeine Informationen

- Festwirtschaft im Jugendraum (Öffnungszeiten nach Aktivitäten)
- Bei den Aktivitäten werden jeweils Fotos für die Homepage/Wanger Blättli gemacht. Bitte melde dich bei der Leitung, wenn du damit nicht einverstanden bist.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer
- Zeiterfassung vom 3. – 9. Mai 2026: Bewegungsprogramm der Gemeinde
- Zeiterfassung vom 1. – 31. Mai 2026: Persönliche Bewegungsminuten sammeln

Sonntag, 3. Mai 2026

Zeit	Treffpunkt	Angebot	Bemerkungen	Anbieter
10.00 – 12.00	Kalofenhalle	Bewegte/Offene Turnhalle	Bis 6 Jahre	Elki/Vaki
10.00 – 18.00	Vita Parcours (Zeit und Start individuell)	Vita Parcours für alle	Feuerstelle bei Korporationshütte (Essen und Getränke selber mitnehmen)	Gemeinde/Korporation
18.00 – 19.00	Meilihalle	Yoga für alle	Mätteli oder Badetuch mitbringen	Esther Boog

Montag, 4. Mai 2026

Zeit	Treffpunkt	Angebot	Bemerkungen	Anbieter
8.10 – 16.10	Schule	Verschiedene Aktivitäten	Alle Klassen machen mit	Schule intern
10.00 – 11.00	Jugendraum	Kinderwagen/Laufradmarsch	Mit Rädern unterwegs	OK Jana Frei
13.30 – 16.00	Jugendraum	E-Biken für Frauen	Geführte Tour	Annamarie Unternährer
16.00 -17.00	Jugendraum	Training Reanimation an Übungsphantom	Jeder kann Leben retten	Samariter Gabi Amrein
19.00 – 20.00	Veloständer	Joggen	Verschiedene Laufgruppen	Lauftreff Luzia Filliger
19.00 – 20.00	Veloständer	Nordic Walking	Für alle	Lauftreff Luzia Filliger
19.30 – 21.30	Kalofenhalle	Training mit der Riege "Ü32"	Für alle ab 30 Jahren	TV / Ü32 Bruno Marberger
19.30 – 21.15	Gutmoos	Offenes Training	Altersklasse 30+ oder 40+	FCGE Daniel Näf



Dienstag, 5. Mai 2026

Zeit	Treffpunkt	Angebot	Bemerkungen	Anbieter
8.10 – 16.10	Schule	Verschiedene Aktivitäten	Alle Klassen machen mit	Schule intern
9.00 – 10.00	Kalofenhalle	Offenes Elki-Turnen	Kinder 2 bis 4 Jahre alt	Elki
9.00 – 10.00	8.30 Uhr Jugendraum	Aqua Fit im Campus	Anmeldung bis am 1. Mai 2026, Eintritt kostenpflichtig	Esther Glanzmann, Tel. 079 757 41 21
12.00 – 12.45	Kalofenhalle	Pilates über den Mittag	Mätteli oder Badetuch mitbringen	Silvia Meier
13.30 – 14.30	Jugendraum	Nordic Walking	Für alle	Lauftreff
15.00 – 16.00	BZ Linde Innenhof (Schlechtwetter: Meilihalle)	Qi Gong	Für alle, sanfte Bewegungsform aus China	Barbara Burger
18.00 – 19.30	Gutmoos	Offenes Training mit E-Junioren	Jahrgang 2015/2016	FCGE Daniel Näf
18.15 – 19.15	Gutmoos	Training, geleitet vom Trainer der 1. Mannschaft	Für alle	FCGE Daniel Näf
18.15 – 20.00	Kalofenhalle	Offenes Training der Jugi 2	4. – 9. Klasse	TV Jugend Nadine Huber
18.20 – 19.20	Kalofenhalle	Offenes Korbballtraining	U14/U16 ab der 3. Klasse	TV Korbball Beatrice Küttel
18.30 – 20.00	Jugendraum	Marsch ins Naturlehrgebiet	Mit Entdeckungsrundgang	Naturlehrgebiet Buchwald/OK



Mittwoch, 6. Mai 2026

Zeit	Treffpunkt	Angebot	Bemerkungen	Anbieter
8.10 – 11.40	Schule	Verschiedene Aktivitäten	Alle Klassen machen mit	Schule intern
9.00 – 11.00	Vita Parcours Parkplatz	Waldsnoezelen	Den Wald mit allen Sinnen erleben, Anmeldung bis 5. Mai 2026	Christine Schmitz, Tel. 079 331 19 64
14.00 – 19.00	Jugendraum	Schnitzeljagd	5. Klasse bis 3. Oberstufe, Anmeldung bis 5. Mai 2026 auf egge44.ch	Jugendarbeit Carolin Fährmann
18.00 – 19.30	Gutmoos	Offenes Training mit D-Junioren	Jahrgang 2012/2013/2014	FCGE Daniel Näf
18.30 – 20.00	Gutmoos	Offenes Training mit C-Junioren	Jahrgang 2010/2011	FCGE Daniel Näf
18.45 – 21.15	Kalofenhalle	Biketouren, auch E-Bike	Verschiedene Touren für alle, Licht und Helm obligatorisch	Biketreff Thomas Künzli
18.15 – 19.15 (1) 19.15 – 20.15 (2) 20.15 – 21.15 (3)	Kalofenhalle	Offene Turnstunden / verschiedene Abteilungen	1: Ab ca. 70 Jahren 2 + 3: Altersklassen offen	Frauenturnen Bernadette Hodel



Donnerstag, 7. Mai 2026

Zeit	Treffpunkt	Angebot	Bemerkungen	Anbieter
8.10 – 16.10	Schule	Verschiedene Aktivitäten	Alle Klassen machen mit	Schule intern
9.00 – 10.00	Jugendraum Gymnastikraum	Yoga für alle	Mätteli oder Badetuch mitbringen	Esther Boog
13.30 – 16.00	Jugendraum	Wandern auf den Wellberg	Zum Kreuz	OK Doris Holzmann
17.30 – 18.30	Jugendraum	Spaziergang mit Hund	Mit Geschicklichkeitsübungen für den Hund, nur sozialverträgliche Hunde, Anmeldung bis 6. Mai 2026	Rahel Frei, Hundephysio und Jana Frei, Tel. 076 405 16 97
19.00 – 20.00	Veloständer	Joggen	Verschiedene Laufgruppen	Lauffreff Luzia Filliger

Freitag, 8. Mai 2026

Zeit	Treffpunkt	Angebot	Bemerkungen	Anbieter
7.30 – 11.30	Jugendraum	Wandern auf den Napf	Zügig	Sibylle Wagner
8.10 – 16.10	Schule	Verschiedene Aktivitäten	Alle Klassen machen mit	Schule intern
13.30 – 15.30	Jugendraum	E-Bike Tour	Gemütlich	Bike Treff
14.00 – 15.00	Kronenplatz	Kinderwagen/ Laufradmarsch	Mit Rädern unterwegs	OK Jana Frei
18.00 – 19.00	Chenderträff Rasenplatz (Schlechtwetter Kalofenhalle)	Qi Gong	Für alle, sanfte Bewegungsform aus China	Barbara Burger
18.00 – 20.00	Kalofenhalle	Training mit Geräteturnen	Für alle Altersklassen	TV/ Geräteturnen Michelle Meier
19.30 – 20.30	Meilihalle	Lindedance	Auch für Anfänger	Jacky, Moon Light Dancer



Samstag, 9. Mai 2026

Zeit	Treffpunkt	Angebot	Bemerkungen	Anbieter
8.15 – 9.00	Krummenacher Bäckerei	Spaziergang	Vor dem Nünikafi	Treffpunkt Frauen
9.00 – ca. 14.00	Kronenplatz	Wald und Wissen für alle (Mit dabei: Revierförster, Vogelwarte und Jäger)	Bräteln in der Korporationshütte (Mittag-Snack selber mitbringen)	Die Mitte Fredy Fischer
9.15 – 11.45	Pausenplatz Meilihalle, Verkehrsgarten	Biken Grundlagen, Technik und verschiedene Touren	+/- ab Kindergarten (funktionstüchtiges Pedalenvelo), Eltern erwünscht	Bikekids Pirmin Bösch, Tel. 079 351 72 19
13.00 – 15.00	Kalofenhalle	Spiel und Spass mit JuBla	1. Klasse bis 3. Oberstufe, Sportkleider und Turnschuhe mitnehmen, Anmeldung bis 6. Mai 2026 mit Namen und Klasse	JuBla Tadeo Schnyder Tel. 079 207 73 15